

＼新見市のみなさん！／

医師の94%が勧める

・調査時期:2018年12月・調査対象:内科医100名
・調査方法:医師を対象としたWeb調査
・※あくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません
・カーブスの詳細情報は、<http://www.curves.co.jp/>まで (AskDoctors調べ)

女性だけの30分健康体操教室 カーブス

8月20日(火) オープン!!

予約
受付開始!

**オープン前
特別無料体験会**

オープン後に優先的に施設を体験いただけます

腰 ひざ 肩 姿勢 血行 体力 血圧

体重 お腹 コレステロール が気になる方



◆健康体操教室
の様子



◆ひざ腰らくらく



◆肩すっきり

※継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます。 ※機械を使ったかんたんな体操を行います。

予約
受付期間

7月29日(月)～8月17日(土)

日・祝除く
1回
(約50分)

[午前]10:00～13:00 [午後]15:00～19:00

※混み合うことがありますので、お早めにお電話にてご予約ください。

オープン後に優先的に施設を体験いただけます

対象者

40歳～85歳までの女性の方

(お腹のたるみ・血圧・コレステロール・腰・ひざなどが気になる方)

※上記年齢以外の皆様もご参加いただけます。

※運動経験のない方、苦手な方でも大丈夫です。

連絡先

カーブス にいみプラザ

0867-71-5008

受付時間 平日10:00～19:00 土10:00～13:00

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。

WEB申込



https://www.curves.co.jp/b/?s_id=92063

体験会の会場はコチラ!



岡山県新見市高尾2477-1
にいみショッピングプラザ 2F

「特別無料体験会の内容」と「カーブス健康体操教室について」は裏面をご覧ください。

カーブス健康体操教室とは



- ・ 1回30分 予約不要なので気軽に運動できます
- ・ 8割以上が40～85歳の女性なので誰でも安心です
- ・ 全国に約1950教室ある月会費制の女性専用の体操教室です
- ・ 医師の94%が「勧めたい」と回答しました



～体力測定もできます～

体年齢・筋肉量・
体の脂肪量
などお体の状態を測定
できます。

お体の状態に合わせてより効果的な体操ができる、
以下の機械もご使用いただくことができます



◆ 肩すつきり



◆ 足腰しつかり

特別無料体験会の内容

- ①カーブスの店内のご説明を行います (5分)
- ②お一人おひとりの健康状態をお伺いします (25分)
- ③体力測定を行います (10分)
(体年齢・筋肉量・体の脂肪量など)
- ④お体の状態に合わせて、健康のために効果的な機械を使った運動を行います (10分)
- ⑤継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます

予約
受付期間

日・祝除く
1回
(約50分)

7月29日(月)～8月17日(土)

[午前]10:00～13:00 [午後]15:00～19:00

※混み合うことがありますので、お早めにお電話にてご予約ください。
オープン後に優先的に施設を体験いただけます

対象者

40歳～85歳までの女性の方

(お腹のたるみ・血圧・コレステロール・腰・ひざなどが気になる方)

※上記年齢以外の皆様もご参加いただけます。
※運動経験のない方、苦手な方でも大丈夫です。

連絡先

カーブス にいみプラザ

0867-71-5008



WEB申込
https://www.curves.co.jp/
b/?s_id=92063

受付時間 平日10:00～19:00 土10:00～13:00

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。

体験会の会場はコチラ!



岡山県新見市高尾2477-1
にいみショッピングプラザ 2F

体験した方
全員に

おカラダ
測定

無料

ストレッチ
ブック



希望時間チケット

月 日 ()

午前・午後 時 分

担当 ()

※予定変更の際はご連絡ください